



Fitness prvok FP-017SO Runner - oranžová

Typ výrobku FP-017SO-10

Základné informácie

Veková kategória	od 15 rokov
Minimálny priestor	4,02 m x 3,5 m
Rozmer zariadenia d. š. v.:	1,02 m x 0,5 m x 1,41 m
Výška voľného pádu:	1.0 m
Max. počet užívateľov:	1
Dopadová plocha: EN 1177	podľa normy ČSN EN 16630 -
Certifikát zhody s normou:	STN EN 16630

Materiál

Nosný stĺpik, držadlá - z ocelových trubiek

Povrchová úprava

Duplexný nástrek práškovou vypaľovacou farbou
Žiarové zinkovanie

Popis

Rukoväte sú z práškovo lakovaných ocelových trubiek. Nosný stĺp je vyrobený z ocelevej rúrky, ktorý je dole zakončený montážnou prírubou. Rám a behúň sú z práškovo lakovaného plechu. Na pohyblivá spojenia sú použité valivé ložiská. Otvory sú na koncoch tesnené ocelovými prvkami. Všetok spojovací materiál je nerezový.

Funkcie: Rozvíja silu svalov dolnej časti tela, trupu a brucha. Zvyšuje kardiorespiračnú vytrvalosť a zlepšuje koordináciu a stabilitu celého tela.

Pokyny: Uchopte tyč oboma rukami a pohodlne umiestnite nohy na plošiny. Začnite hýbať nohami dopredu a dozadu tak, ako pri chôdzi. Počas pohybu majte vystretý chrbát.

