



Fitness prvok FP-017SL Runner - limetková

Typ výrobku FP-017SL-10

Základné informácie

Veková kategória	od 15 rokov
Minimálny priestor	4,02 m x 3,5 m
Rozmer zariadenia d. š. v.:	1,02 m x 0,5 m x 1,41 m
Výška voľného pádu:	1.0 m
Nosnosť:	140 kg
Max. počet užívateľov:	1
Dopadová plocha: EN 1177	podľa normy ČSN EN 16630
Určenie:	exteriér
Dostupnosť náhradných	dodá výrobca
Certifikát zhody s normou:	ČSN EN 16630:2016

Materiál

Nosný stĺpik, držadlá - z oceleových trubiek

Povrchová úprava

Duplexný nástrek práškovou vypaľovacou farbou
Žiarové zinkovanie

Popis

Rukoväte sú z práškovo lakovaných oceleových trubiek. Nosný stĺp je vyrobený z oceleovej rúrky, ktorý je dole zakončený montážnou prírubou. Rám a behún sú z práškovo lakovaného plechu. Na pohyblivá spojenia sú použité valivé ložiská. Otvory sú na koncoch tesnené oceleovými prvkami. Všetok spojovací materiál je nerezový.

Funkcie: Rozvíja silu svalov dolnej časti tela, trupu a brucha. Zvyšuje kardiorespiračnú vytrvalosť a zlepšuje koordináciu a stabilitu celého tela.

Pokyny: Uchopte tyč oboma rukami a pohodlne umiestnite nohy na plošiny. Začnite hýbať nohami dopredu a dozadu tak, ako pri chôdzi. Počas pohybu majte vystretý chrbát.

