



Fitness prvok FP-018SO Kyvadlo - oranžová

Typ výrobku FP-018SO-10

Základné informácie

Veková kategória	od 15 rokov
Minimálny priestor	3,94 m x 3,82 m
Rozmer zariadenia d. š. v.:	0,94 m x 0,82 m x 1,55 m
Výška voľného pádu:	1.0 m
Nosnosť:	140 kg
Max. počet užívateľov:	1
Dopadová plocha: EN 1177	podľa normy ČSN EN 16630
Určenie:	exteriér
Dostupnosť náhradných	dodá výrobca
Certifikát zhody s normou:	ČSN EN 16630:2016

Materiál

Nosný stĺpik, držadlá - z oceleových trubiek

Povrchová úprava

Duplexný nástrek práškovou vypaľovacou farbou
Žiarové zinkovanie

Popis

Rukoväte sú z práškovo lakovaných oceleových trubiek. Nosný stĺp je vyrobený z oceleovej rúrky, ktorý je dole zakončený montážnou prírubou. Rám a behún sú z práškovo lakovaného plechu. Na pohyblivá spojenia sú použité valivé ložiská. Otvory sú na koncoch tesnené oceleovými prvkami. Všetok spojovací materiál je nerezový.

Funkcie: Rozvíja silu bedier a jadra tela a zároveň zvyšuje kardiovaskulárnu vytrvalosť. Posilňuje hornú časť tela, bicepsy, predlaktia, spodnú časť chrbta a brušné svaly a zároveň zlepšuje koordináciu.

Pokyny: Uchopte držadlá a oboma nohami vykročte na plošinu. Začnite kolísať dolnú časť tela zľava do prava.

