



Fitness prvok FP-007ST Posilňovač nôh - tyrkysová

Typ výrobku FP-007ST-10-Q

Základné informácie

Veková kategória	od 15 rokov
Minimálny priestor	4,2 m x 3,55 m
Rozmer zariadenia d. š. v.:	1,2 m x 0,55 m x 1,25 m
Výška voľného pádu:	1.0 m
Nosnosť:	120 kg
Max. počet užívateľov:	1
Dopadová plocha: EN 1177	podľa normy ČSN EN 16630
Určenie:	exteriér
Dostupnosť náhradných	dodá výrobca
Certifikát zhody s normou:	ČSN EN 16630:2016

Materiál

Nosný stĺpik, držadlá - z ocelových trubiek
Sedadlo a chrbtová opierka - HDPE

Povrchová úprava

Duplexný nástrek práškovou vypaľovacou farbou
Žiarové zinkovanie

Popis

Sedák a operadlo sú z hliníka, ktorý je potiahnutý doskou z polyetylénu HDPE (vysokotlakový, celoprobarvený polyetylén, ktorý sa vyznačuje vysokou farebnou stálosťou, odolnosťou proti UV žiareniu). Rukoväte sú z práškovo lakovaných ocelových trubiek. Nosný stĺp je vyrobený z ocelevej rúrky, ktorý je dole zakončený montážnou prírubou. Rám sedáku a behúň sú z práškovo lakovaného plechu. Na pohyblivá spojenia sú použité valivé ložiská. Otvory sú na koncoch tesnené ocelovými prvkami. Všetok spojovací materiál je nerezový.

Funkcie: Zvyšuje silu nôh, stehien a lýtok. Cvičenie kladie osobitný dôraz na štvorhlavý sval, zadok a stehná.

Pokyny: Sadnite si na sedák a postavte chodidlá na plošinky. Zatláčajte nohami tak, aby ste ich úplne natiahli. Pomaly sa vráťte do východiskovej polohy.

