



## Fitness prvok FP-023SS Naťahovač (stretcher)

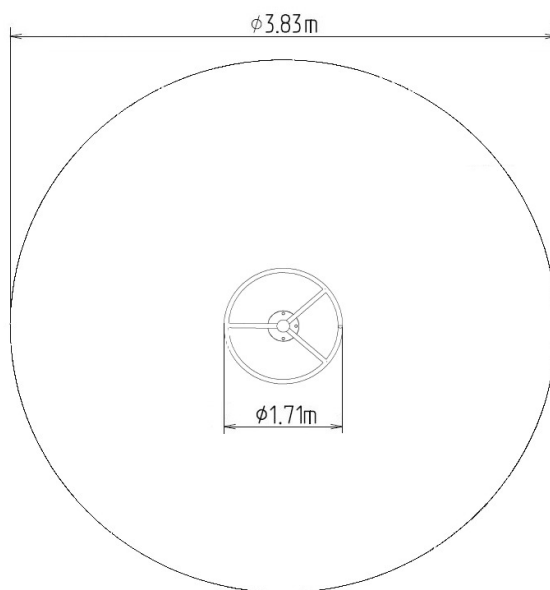
Typ výrobku FP-023SS-10

### Základné informácie

Veková kategória	od 15 rokov
Minimálny priestor	3,83 m x 3,83 m
Rozmer zariadenia d. š. v.:	1,71 m x 1,71 m x 1,25 m
Výška voľného pádu:	1.0 m
Nosnosť:	120 kg
Max. počet užívateľov:	1
Dopadová plocha: EN 1177	podľa normy ČSN EN 16630
Určenie:	exteriér
Dostupnosť náhradných	dodá výrobca
Certifikát zhody s normou:	ČSN EN 16630:2016

### Materiál

Nosný stĺpik, držadlá - z ocelových trubiek



### Povrchová úprava

Duplexný nástrek práškovou vypaľovacou farbou  
Žiarové zinkovanie

### Popis

Kolesá sú z práškovo lakovaných ocelových trubiek. Nosný stĺp je vyrobený z ocelevej rúrky, ktorý je dole zakončený montážnou prírubou. Otvory sú na koncoch tesnené ocelovými prvkami. Všetok spojovací materiál je nerezový.

Funkcia: Zlepšuje pohyblivosť a ohybnosť lýtkových svalov, hamstringov a chrbta, keď sa pred a po cvičení natiahnete.

Pokyny: Zdvihnite nohu a postavte ju na držadlo stretchera. Nakloňte sa dopredu a pokúste sa čo najúčinnejšie natiahnuť nohu, paže a chrbát. Vymeňte nohy a cvik opakujte.