



Fitness prvok FP-014ST Lyžovanie (ski) - tyrkysová

Typ výrobku FP-014ST-10

Základné informácie

Veková kategória	od 15 rokov
Minimálny priestor	4,9 m x 3,54 m
Rozmer zariadenia d. š. v.:	1,9 m x 0,54 m x 1,65 m
Výška voľného pádu:	1.0 m
Nosnosť:	120 kg
Max. počet užívateľov:	1
Dopadová plocha: EN 1177	podľa normy ČSN EN 16630
Určenie:	exteriér
Dostupnosť náhradných	dodá výrobca
Certifikát zhody s normou:	ČSN EN 16630:2016

Materiál

Nosný stĺpik, držadlá - z oceľových trubiek

Povrchová úprava

Duplexný nástrek práškovou vypaľovacou farbou
Žiarové zinkovanie

Popis

Rukoväte sú z práškovo lakovaných oceľových trubiek. Nosný stĺp je vyrobený z ocelevej rúrky, ktorý je dole zakončený montážnou prírubou. Rám a behúň sú z práškovo lakovaného plechu. Na pohyblivá spojenia sú použité valivé ložiská. Otvory sú na koncoch tesnené oceľovými prvkami. Všetok spojovací materiál je nerezový.

Funkcia: Rozvíja svaly v spodnej časti tela ako sú lýtka, bedrové svaly a svaly podbruška. Posilňuje svaly paží a pritom zlepšuje funkciu srdca a dýchacieho traktu, koordináciu pohybov a stabilitu tela.

Pokyny: Postavte sa chodidlami na plošinky a pevne sa chytte držadiel. Začnite súčasne pohybovať rukami a nohami a snažte sa udržať rovný chrbát.

