



Fitness prvok FP-013SL Lyžovanie duo (ski duo) - limetková

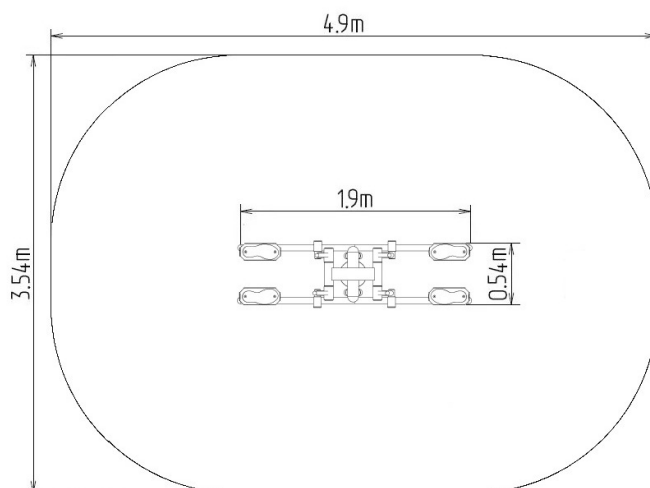
Typ výrobku FP-013SL-10

Základné informácie

Veková kategória	od 15 rokov
Minimálny priestor	4,9 m x 3,54 m
Rozmer zariadenia d. š. v.:	1,9 m x 0,54 m x 1,65 m
Výška voľného pádu:	1.0 m
Nosnosť:	120 kg
Max. počet užívateľov:	2
Dopadová plocha: EN 1177	podľa normy ČSN EN 16630
Určenie:	exteriér
Dostupnosť náhradných	dodá výrobca
Certifikát zhody s normou:	ČSN EN 16630:2016

Materiál

Nosný stĺpik, držadlá - z oceleových trubiek



Povrchová úprava

Duplexný nástrek práškovou vypaľovacou farbou
Žiarové zinkovanie

Popis

Rukoväte sú z práškovo lakovaných oceleových trubiek. Nosný stĺp je vyrobený z oceleovej rúrky, ktorý je dole zakončený montážnou prírubou. Rám a behúň sú z práškovo lakovaného plechu. Na pohyblivá spojenia sú použité valivé ložiská. Otvory sú na koncoch tesnené oceleovými prvkami. Všetok spojovací materiál je nerezový.

Funkcie: Rozvíja svaly v spodnej časti tela ako sú lýtka, bedrové svaly a svaly podbruška. Posilňuje svaly paží, zlepšuje funkciu srdca a dýchacieho traktu, koordináciu pohybov a stabilitu tela.

Pokyny: Postavte sa chodidlami na plošinky a pevne sa chytte držadiel. Začnite súčasne pohybovať rukami a nohami a snažte sa udržať rovný chrbát.